

Дорогие беременные, дорогие будущие родители,

акушерской помощью в Германии может воспользоваться каждая женщина. Она доступна вам во время беременности, родов и в послеродовой период. Эта помощь вам ничего не стоит, так как эти услуги оплачивает ваша здравоохранительная страховка.

### *Что делает акушерка?*

Акушерки проводят самостоятельно или в кооперации с врачом гинекологом обследования во время беременности. Они консультируют вас по вопросам беременности и предлагают помощь при жалобах, как например тошнота, боли, отёки, преждевременные схватки.

У некоторых акушерок вы можете записаться на курсы подготовки к родам отдельно для беременных или беременных с партнёром (информация на сайте под пунктом *Kurse*). Также акушерка может сопровождать женщин и их партнёров при выкидыше на дому, чем в некоторых случаях можно избежать операционного вмешательства.

Акушерки сопровождают рожениц в больницах, а также при нормальном и здоровом течении беременности акушерка может принимать роды на дому или родильном доме.

Ваша акушерка сопровождает вас и вашего малыша 12 недель после родов - при необходимости и дольше - на дому. Она наблюдает за развитием вашего малыша, за желтухой новорождённого, грудным и искусственным вскармливанием, за весом и сном ребёнка, за уходом пуповины, купает с вами малыша. А также акушерка контролирует ваше послеродовое состояние и восстановительные процессы организма.

### *Как найти акушерку?*

В Висбадене не хватает акушерок, чтобы обслужить всех в её помощи нуждающихся семей. В этом есть политические и финансовые причины. Вам необходимо, по возможности, ещё в ранний срок беременности позаботиться о поисках акушерских услуг. Чтобы ваши поиски прошли успешно, мы рекомендуем вам искать акушерку по месту жительства. Список акушерок вы можете найти на нашем сайте, в больницах или у вашего женского врача.

Если вы всё ещё не нашли акушерку, мы постараемся в первые две недели после родов вам помочь. Это будут отдельные посещения на дому, они не замещают непрерывного ухода акушерки в послеродовом периоде, но они помогут вам в остром периоде. Дополнительно мы предлагаем открытые часы приёмов в разные дни и разных районов города. (здесь сноска на сайт)

Обращайтесь сразу после рождения вашего ребёнка просьбой о помощи.

Контакт горячей линии:

Телефон: 0611/3608260 (Вторник+Четверг 17:00-19:00)

info@wiesbadenerhebammen.de

При контакте нам необходимы следующие данные: фамилие, номер телефона, район города, дата рождения ребёнка. Если вы не говорите по-немецки, мы рекомендуем вам организовать частного переводчика.

Медицинская консультация по этому телефону не возможна. В срочных случаях обращайтесь в вашу клинику, вашему детскому/женскому врачу.